

肉・野菜類

蒸し物  
(温)

# 白菜と豚肉の重ね蒸し

スチーマー  
自動加湿オープン  
オープン



### ●材料<1バッチ 6人分>

白菜	1000 g	
豚肉(しゃぶしゃぶ用肉)	300 g	
A	しょうが汁	10 g
	酒	10 g
	醤油	10 g
塩	適量	
コショウ	適量	
片栗粉		
水溶き片栗粉		

### ●作り方

1. 豚肉にAで下味をつける
2. 白菜をよく洗い、穴あきホテルパンにセットする
3. 予熱されたスチームコンベクションオープンで加熱する(モード①)
4. 3の水気をかるく絞り、1/3ホテルパンに葉をひろげて並べる
5. 白菜の上に、しゃぶしゃぶ肉を広げるように並べる
6. 白菜、豚肉を並べたら、軽く塩、胡椒をし、刷毛を使用し片栗粉を薄く塗る。 ※4~6を繰り返す。
7. 予熱されたスチームコンベクションオープンで加熱する(モード②)
8. 取り出したら、蒸し汁を取り出し、水溶き片栗粉でとろみをつける。(味をみて薄いようだったら塩で味を調える)
9. 1/3ホテルパンから取り出し、カットしたら器に盛り付ける
10. 9のあんをかけて提供する

下処理加熱



加熱前



加熱後



### ●機器設定

	モード	設定温度	目安時間	加湿	風量	使用備品
①	スチーマー	98℃	10分	-	4	1/1穴あきホテルパン
②	スチーマー	98℃	30分	-	4	1/3ホテルパン

### ●ポイント

一番下に敷く白菜は完成時に一番上にくるので、大き目で形の良いものを使用するのがきれいに仕上げるコツです。カットするとき形が崩れないよう、セットする際に片栗粉を刷毛でうすく塗ります。また詰める際はギュッと押しながらしっかりと詰めて下さい。